

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual, desplazamientos y dominio del balón.			
COGNITIVA : Desarrollar la toma de decisiones en situaciones reales de juego.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.			
LUDICA : Fomentar la diversión y la motivación a través del juego con balón.			
TEMA : Perfeccionamiento de la cooperación en el juego ofensivo y defensivo"			
SUBTEMAS : Pases en movimiento (pase picado, pecho, béisbol) Desmarques y cortes hacia el aro Defensa individual y de ayuda Lectura de juego y toma de decisiones			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Fase Inicial – Activación (10 minutos) Objetivo: Preparar física y mentalmente al estudiante. Juego lúdico: “Cazabolas” (cada jugador con balón, deben evitar que les roben el suyo mientras tratan de sacar el de otros). Movilidad articular y calentamiento general con balón (ejercicios de dribling caminando, saltando, haciendo zig-zag). TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Reforzar habilidades técnicas y tácticas del baloncesto. Ejercicio 1 (10 min): Circuito técnico con pases en parejas en movimiento, cambios de dirección y recepción. Ejercicio 2 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 enfocado en desmarques y cortes hacia el aro. Ejercicio 3 (10 min): Defensa individual y ayudas defensivas en situaciones de 2 vs 2. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner en práctica lo aprendido en contexto real. Reto/juego: “Mini torneo 4 vs 4” en el que se puntúe no solo por encestar, sino también por número de pases acertados, cortes efectivos y ayudas defensivas (evaluación formativa). TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el ritmo fisiológico normal y reflexionar sobre la sesión. Estiramiento guiado y respiración consciente. Círculo de diálogo: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Qué hicimos bien en equipo? ¿Qué podemos mejorar? TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			No asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio